

**ΣΧΕΔΙΟ
ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ – ΥΓΕΙΑΣ
(Σ.Α.Υ.) ΓΙΑ ΤΟ ΕΡΓΟ:**

ΕΠΙΣΚΕΥΗ - ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΔΟΜΟΚΟΥ

ΤΜΗΜΑ Α'

Γενικά

1. Είδος του έργου και χρήση αυτού:

Εργασίες επισκευής που αποσκοπούν στην βελτίωση του επιπέδου βασικών κτιριακών Υποδομών χωρίς να γίνεται επέμβαση και τροποποίηση των χαρακτηριστικών του κτηρίου, κρίνονται όμως αναγκαίες για τη λειτουργικότητα του Κέντρου Υγείας, καθώς η επί πολλές δεκαετίες έλλειψη συντήρησης του κτηρίου, είχε ως αποτέλεσμα την δημιουργία εκτεταμένων φθορών.

2. Σύντομη περιγραφή του έργου:

Πρόκειται για εργασίες επισκευών του Κέντρου Υγείας Δομοκού.

ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Το εν λόγω έργο προβλέπει τις εξής επεμβάσεις:

- Καθαίρεση επιχρισμάτων τοίχων & οροφών στα σημεία που έχουν προσβληθεί από υγρασία και έχουν σημειωθεί αποκολλήσεις και αποκατάστασή τους.
- Αποξήλωση και αντικατάσταση των εξωτερικών κουφωμάτων αλουμινίου με πιο σύγχρονα διπλών υαλοπινάκων.
- Αντικατάσταση των τσιμεντόπλακων της ράμπας εισόδου.
- Προσθήκη υδρορροών περιμετρικά του κτηρίου.

ΕΡΓΑΣΙΕΣ ΟΔΟΠΟΙΙΑΣ

Για την ασφαλή είσοδο στο Κέντρο Υγείας, θα κατασκευαστεί κόμβος τύπου Γ επί της Ε.Ο. Λαμίας - Δομοκού.

Θα γίνουν όλες οι εργασίες που απαιτούνται για την διαμόρφωση του κόμβου, ήτοι:

- Χωματοургικές εργασίες με τα απαραίτητα τεχνικά έργα αποχετεύσεως και απαγωγής των ομβρίων υδάτων
- Εργασίες οδοστρωσίας
- Εργασίες ασφαλοστρώσεως των ζωνών επιταχύνσεως-επιβραδύνσεως
- Εργασίες τεχνικών έργων διαμόρφωσης του κόμβου (νησίδα-κράσπεδα κ.λ.π.)
- Εργασίες σημάνσεως
- Εργασίες ηλεκτροφωτισμού.

ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ

Η παρούσα μελέτη αφορά τις εργασίες που πρέπει να εκτελεστούν για τις ηλεκτρομηχανολογικές εγκαταστάσεις (ύδρευση-αποχέτευση, πυροπροστασία, θέρμανση και ηλεκτρικά) της συντήρησης του Κέντρου Υγείας Δομοκού.

ΥΔΡΕΥΣΗ-ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗ

Προβλέπεται η πλήρης ανακατασκευή της εγκατάστασης ύδρευσης – αποχέτευσης των WC και των κουζινών του Κέντρου Υγείας και αναλυτικότερα:

α) Αποξήλωση και αποκομιδή παλαιών υδραυλικών εγκαταστάσεων, εγκαταστάσεων αποχέτευσης, ειδών υγιεινής και ομαλοποίηση των χώρων για την τοποθέτηση των νέων δικτύων και ειδών υγιεινής. Κατασκευή νέου δικτύου ύδρευσης με την χρησιμοποίηση των απαραίτητων σωληνώσεων διαφόρων διατομών και όλων των απαραίτητων εξαρτημάτων (γωνίες, ταυ, κ.λ.π), το οποίο θα καταλήγει στους

υδραυλικούς υποδοχείς (καζανάκια, νιπτήρες, ντουζιέρες, νεροχύτες κλπ) και στις αντίστοιχες βρύσες και αναμικτήρες (μπαταρίες), με την παρεμβολή διακοπών τύπου volval. Κατασκευή νέου δικτύου αποχέτευσης και εξαερισμού με την χρησιμοποίηση πλαστικών σωλήνων (PVC) πιέσεως 6atm, σε διάφορες διατομές, και όλων των απαραίτητων εξαρτημάτων το οποίο αρχίζει από τους υδραυλικούς υποδοχείς (λεκάνες, νιπτήρες, κ.λ.π) και καταλήγει στο δίκτυο αποχέτευσης του Δήμου.

β) στην εγκατάσταση θα τοποθετηθούν όλα τα προβλεπόμενα είδη υγιεινής ήτοι νιπτήρες πορσελάνης με τ' αντίστοιχα σιφώνια και τις βαλβίδες, λεκάνες «ευρωπαϊκού» τύπου από πορσελάνη και καλύμματα λεκανών πλαστικά, καζανάκια από πορσελάνη χαμηλής πιέσεως, χαρτοθήκες, σαπυνοθήκες, εταζέρες, καθρέπτες τοίχου κ.λ.π

Προβλέπεται επίσης η ανακατασκευή του WC για άτομα με ειδικές ανάγκες με τον απαραίτητο εξοπλισμό, ο οποίος περιλαμβάνει νιπτήρα ΑΜΕΑ, αναμικτική μπαταρία νιπτήρα τύπου «κομμωτηρίου» με κινητό «τηλέφωνο»-ντους και με χειριστήρια τύπου μοχλού (όχι σφαιρικά), καθρέπτη, ειδική λεκάνη με καμπύλο σχήμα με πρόσθιο άνοιγμα εμπρός και μπιντέ δαπέδου , ανατομικό κάθισμα κατάλληλο για χρήση από ΑΜΕΑ, καζανάκι χαμηλής πιέσεως με εύχρηστο χειρισμό, ολισθηρή σπαστή χειρολαβή, θήκη χαρτιού καθαρισμού με μηχανισμό παροχής, κατάλληλες ειδικές ανοξειδωτες χειρολαβές(σταθερές και κινητές) , σαπυνοθήκη και κάθε προδιαγραφόμενος εξοπλισμός ΑΜΕΑ.

ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ

Έλεγχος καλής λειτουργίας, και επισκευή – συντήρηση του φωτισμού ασφαλείας και σήμανσης οδεύσεων, του χειροκίνητου συστήματος συναγερμού, του αυτόματου συστήματος πυρανίχνευσης (πίνακας πυρανίχνευσης), των πυρανιχνευτών, των σειρήνων συναγερμού, των πυροσβεστήρων, των μπουτόν συναγερμού, αγγελτήρων κ.λ.π.), πυροσβεστικών φωλιών, δεξαμενών πυρόσβεσης, δικτύου πυρόσβεσης, πυροσβεστικού συγκροτήματος, καθώς και κάθε άλλη εργασία, υλικά και μικροϋλικά (καλώδια-όργανα ελέγχου και προστασίας κ.λ.π) που απαιτούνται για την παράδοση σε πλήρη και ομαλή λειτουργία της εγκατάστασης.

ΘΕΡΜΑΝΣΗ

Προβλέπεται η πλήρης επισκευή – συντήρηση της υπάρχουσας εγκατάστασης κεντρικής θέρμανσης ήτοι έλεγχος καλής λειτουργίας και επισκευή –συντήρηση εγκατάστασης κεντρικής θέρμανσης και παραγωγής ζεστού νερού, η οποία περιλαμβάνει το BOILER, τα δοχεία διαστολής, τον καυστήρα, τον λέβητα, τα θερμαντικά σώματα, τους διακόπτες σωμάτων, τις ηλεκτροβάνες, τους κυκλοφορητές, και γενικά όλων των οργάνων λειτουργίας και χειρισμού.

ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ

Προβλέπεται η πλήρης επισκευή – συντήρηση της υπάρχουσας ηλεκτρολογικής εγκατάστασης και αναλυτικότερα :

Αποξήλωση - αποκομιδή παλαιάς φθαρμένης ηλεκτρικής εγκατάστασης, έλεγχος καλής λειτουργίας και επισκευή – συντήρηση ηλεκτρικών πινάκων (χωνευτοί ή επίτοιχοι) ή παρεμφερούς (μετά των απαραίτητων διακοπών, ασφαλειών, ασφαλειοδιακοπών, ρελέ διαφυγής, θυρών, ενδεικτικών λυχνιών , IP25 (ή υψηλότερη) και γενικά όλων των οργάνων λειτουργίας και χειρισμού), πλήρης επισκευή φθαρμένων δικτύων (ισχυρά και ασθενή ρεύματα) σωληνώσεων και καλωδίσεων, κουτιά διακλαδώσεων, εξαρτήματα σύνδεσης, διακόπτες, φωτιστικά σώματα, δίκτυο δομημένης καλωδίωσης, πρίζες DATA VOICE, και γενικά πλήρης επισκευή των ηλεκτρικών εγκαταστάσεων (ισχυρά και ασθενή).

3. Ακριβής διεύθυνση του έργου:

Δομοκός Νομού Φθιώτιδας.

4. Στοιχεία του κυρίου του έργου:

Η 5η Υ.Π.Ε. Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδας.

5. Στοιχεία του υπόχρεου για την εκπόνηση του ΣΑΥ:

6. Περιγραφή των φάσεων εκτέλεσης του έργου

ΠΡΟΕΡΓΑΣΙΕΣ

- Καθαιρέσεις σκυροδεμάτων, επιχρισμάτων, κουφωμάτων αλουμινίου, πλακοστρώσεων κ.λ.π.
- Μεταφορές

ΣΚΥΡΟΔΕΜΑΤΑ

- δάπεδα περιβάλλοντος χώρου

ΜΕΤΑΛΛΟΥΡΓΙΚΑ

- Μεταλλικές υδρορροές, μεταλλικά κουφώματα, κλπ

ΞΥΛΟΥΡΓΙΚΑ

-

ΚΑΛΥΨΕΙΣ

- Κατασκευή επιχρισμάτων, επενδύσεων τοίχων, δαπέδων, χρωματισμοί, κλπ

Η/Μ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

- Ηλεκτρομηχανολογικές εγκαταστάσεις

B. ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΠΟΥ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΟΥΝ

1. Πιθανός κίνδυνος από εκτοξευόμενα υλικά –θραύσματα. Γήρανση υλικού. Πτώση από ύψος
2. Κίνδυνος πτώσης – μετατόπισης υλικών και αντικειμένων.
3. Πιθανός κίνδυνος πτώσης - μετατόπισης υλικών από χειρωνακτική μεταφορά βαρέων φορτίων.
4. Κίνδυνος κοπής ή εγκαύματος κατά την ηλεκτροσυγκόλληση.
5. Κίνδυνος κοπής από μετατόπιση υλικών και αντικειμένων

Γ. ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΤΡΟΠΗ ΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ

1. Δεν προβλέπεται κανένας ορατός κίνδυνος που θα μπορούσε να αντιμετωπισθεί εκ των προτέρων πέραν από τους συνήθεις έτσι και αλλιώς θα ληφθούν όλα τα αναγκαία μέτρα για να προστατευθούν οι εργαζόμενοι όπως κράνος , μπότες, γάντια και γυαλιά .
2. Δεν προβλέπεται κανένας ορατός κίνδυνος που θα μπορούσε να αντιμετωπισθεί εκ των προτέρων πέραν από τους συνήθεις έτσι και αλλιώς θα ληφθούν όλα τα αναγκαία μέτρα για να προστατευθούν οι εργαζόμενοι όπως κράνος , μπότες, γάντια και γυαλιά .
3. Δεν υπάρχει κανένας ορατός κίνδυνος πέραν από αυτόν της φύσης της δουλειάς.
4. Δεν προβλέπεται κανένας ορατός κίνδυνος που θα μπορούσε να αντιμετωπισθεί εκ των προτέρων πέραν από τους συνήθεις έτσι και αλλιώς θα ληφθούν όλα τα αναγκαία μέτρα για να προστατευθούν οι εργαζόμενοι όπως κράνος , μπότες, γάντια και γυαλιά .
5. Δεν προβλέπεται κανένας ορατός κίνδυνος που θα μπορούσε να αντιμετωπισθεί εκ των προτέρων πέραν από τους συνήθεις.

Συμπληρωματικά, σε κάθε φάση του έργου προτείνονται τα εξής:

Περίφραξη και σήμανση του εργοταξίου για την προστασία και έγκαιρη προειδοποίηση των διερχομένων τροχοφόρων. Δημιουργία ασφαλών διόδων για τη διέλευση των πεζών στους χώρους και τα σημεία που οι εργασίες του έργου ενδέχεται να δημιουργούν κινδύνους. Επίσης περίφραξη του εργοταξίου προς αποφυγήν εισόδου ατόμων μη εχόντων εργασία και ζώων.

Προμήθεια εκτός του κράνους και φωσφορούχου γιλέκου στους εργαζόμενους εντός του οδοστρώματος

Καθημερινή εκπαίδευση και υπενθύμιση των κινδύνων στους εργαζομένους από τον εργοταξίαρχο και τον τεχνικό ασφαλείας.

Σε ότι αφορά τη μεταφορά φορτίων :

Συνεχή υπενθύμιση των οδηγών για αυξημένη προσοχή σε όλη τη διάρκεια της εργασίας τους

Χρήση σημάτων για διακοπή κυκλοφορίας – παρακάμψεις

Γενικότερα:

Η Εργασία θα πρέπει να είναι ανάλογη της φυσικής κατάστασης και της υγείας του εργαζομένου.

Οι εργαζόμενοι πρέπει να φοράνε τον κατάλληλο τύπο κράνους. Εξαιρούνται οι χώροι των γραφείων, οι καμπίνες των οχημάτων και των μηχανημάτων, χώροι ξεκούρασης κ.λ.π.

Οι εργαζόμενοι πρέπει να φοράνε παπούτσια ασφαλείας με ελάχιστες απαιτήσεις την προστασία στη σόλα και όλα τα δάχτυλα.

Απαιτείται ασφαλής πρόσβαση σε όλους τους χώρους εργασίας.

Όλοι οι οδηγοί πρέπει να ακολουθούν τα σήματα

Οι εργαζόμενοι οφείλουν να ακολουθούν τις υπογεγραμμένες οδηγίες.

Φωτιά για θέρμανση απαγορεύεται στο εργοτάξιο.

Απαγορεύεται το αλκοόλ

Επιτρέπεται η εργασία μόνο με τον κατάλληλο ρουχισμό.

Δεν επιτρέπεται η είσοδος σε απαγορευμένους χώρους εκτός εάν υπάρχει σχετική και έγκυρη άδεια εργασίας.

Απαγορεύεται η αλλαγή, μετακίνηση ή καταστροφή οποιουδήποτε εξαρτήματος ή σήματος ασφαλείας.

Το προσωπικό είναι υποχρεωμένο να αναφέρει σημεία που μπορεί να εγκυμονούν κινδύνους και να ζητήσουν βοήθεια αν δεν μπορούν να κάνουν κάτι.

Το εργοτάξιο πρέπει να διατηρείται καθαρό. Όλα τα σκουπίδια να τοποθετούνται σε ειδικούς κάδους.

Απαγορεύεται η εργασία χωρίς επαρκή φωτισμό.

Μόνον ειδικευμένο προσωπικό χειρίζεται τα μηχανήματα του εργοταξίου.

Στις εργασίες σε ύψος στο εσωτερικό του κτιρίου , πρέπει να λαμβάνονται προστατευτικά μέτρα για τυχόν πτώση εργαζομένων, εργαλείων και άλλων αντικειμένων ή υλικών

Σε ύψη μεγαλύτερα των 2 μέτρων πρέπει να χρησιμοποιούνται προστατευτικά κιγκλιδώματα

Δ. ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ

Προσπέλαση στο εργοτάξιο, πρόσβαση στις θέσεις εργασίας:

Οι εργασίες εκτελούνται στην ύπαιθρο

Κυκλοφορία οχημάτων και πεζών εντός του εργοταξίου:

Η διέλευση και παραμονή ατόμων στο χώρο του εργοταξίου απαγορεύεται εκτός από το εξουσιοδοτημένο για την κατασκευή προσωπικό του έργου. Η κυκλοφορία των οχημάτων κατά την εκτέλεση των εργασιών θα γίνεται από τους υπάρχοντες δρόμους.

Χώροι αποθήκευσης υλικών και τρόπος αποκομιδής ακρήστων:

Τα βαριά εργαλεία ασφαρίζονται επί τόπου, ενώ τα μικρότερα (εργαλεία χειρός μικροσυσσκευές κλπ) αποθηκεύονται στους διαμορφωμένους χώρους αποθήκευσης με ευθύνη των εργατών που τα χρησιμοποιούν. Δεν προβλέπεται η δημιουργία αποθηκών καυσίμων, λιπαντικών κλπ. Οι μικρές ποσότητες που απαιτούνται θα παραδίδονται καθημερινά από τα τοπικά πρατήρια καυσίμων.

Εργασίες σε ύψος

Απαιτείται ο ανάδοχος να μεριμνήσει για την ασφάλεια του προσωπικού κατά την εκτέλεσή τους.

Συνθήκες αποκομιδής επικίνδυνων υλικών:

Απαιτείται ο ανάδοχος να μεριμνήσει για την κατασκευή περιφραγμένου χώρου αποθήκευσης υλικών (μπαζών, σωλήνων, κλπ).

Χώροι υγιεινής, εστίασης και πρώτων βοηθειών:

Ο ανάδοχος υποχρεούται να μεριμνήσει για τις επαρκείς εγκαταστάσεις υγιεινής και καθαριότητας και να προβλέψει κατάλληλους χώρους εργασίας του προσωπικού του υπό δυσμενείς καιρικές συνθήκες (ψύχος, βροχή, καύσωνας). Στο εργοτάξιο θα υπάρχει κουτί πρώτων βοηθειών. Η ιατρική κάλυψη των εκτάκτων περιστατικών θα γίνεται από το Νοσοκομείο Λαμίας.

ΣΥΝΤΑΧΘΗΚΕ

ΕΛΕΓΧΘΗΚΕ
Ο Προϊστάμενος Τ.Δ.Π.

ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ
Η Αν. Προϊσταμένη
Δ.Τ.Ε./ΠΣΕ

Ευαγγελία Μίχου
Πολιτικός Μηχανικός με Α'β

Λάμπρος Συλεούνης
Αρχιτέκτων Μηχ/κός με Α'β.

Αθανασία Ζωβοΐλη
Τοπογράφος Μηχ/κός με Α'β.

Ιωάννης Ζωβοΐλης
Μηχανολόγος Μηχανικός Α'β.

ΕΓΚΡΙΘΗΚΕ ΜΕ ΤΗΝ ΑΡ. 22538/1174/02-02-2021 ΑΠΟΦΑΣΗ ΤΗΣ ΔΤΕ/ΠΣΕ (ΑΔΑ: 9Α9Φ7ΛΗ-ΒΑΗ)

ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ