

**ΣΧΕΔΙΟ  
ΑΣΦΑΛΕΙΑΣ – ΥΓΕΙΑΣ  
(Σ.Α.Υ.) ΓΙΑ ΤΟ ΕΡΓΟ:**

**ΕΠΙΣΚΕΥΗ - ΣΥΝΤΗΡΗΣΗ ΚΕΝΤΡΟΥ ΥΓΕΙΑΣ ΜΑΚΡΑΚΩΜΗΣ**

**ΤΜΗΜΑ Α'**

**Γενικά**

**1. Είδος του έργου και χρήση αυτού:**

Εργασίες επισκευής που αποσκοπούν στην βελτίωση του επιπέδου βασικών κτιριακών Υποδομών χωρίς να γίνεται επέμβαση και τροποποίηση των χαρακτηριστικών του κτηρίου, κρίνονται όμως αναγκαίες για τη λειτουργικότητα του Κέντρου Υγείας, καθώς η επί πολλές δεκαετίες έλλειψη συντήρησης του κτηρίου, είχε ως αποτέλεσμα την δημιουργία εκτεταμένων φθορών.

**2. Σύντομη περιγραφή του έργου:**

Πρόκειται για εργασίες επισκευών του Κέντρου Υγείας Μακρακώμης.

**ΟΙΚΟΔΟΜΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

Το εν λόγω έργο προβλέπει τις εξής επεμβάσεις:

- ◆ Επισκευή - συντήρηση επιχρισμάτων τοίχων & οροφών και επανακατασκευή τους, στα σημεία που έχουν σημειωθεί αποκολλήσεις.
- ◆ Αποξήλωση και αντικατάσταση των εξωτερικών κουφωμάτων αλουμινίου με πιο σύγχρονα διπλών υαλοπινάκων.
- ◆ Δημιουργία ράμπας ΑΜΕΑ
- ◆ Αντικατάσταση πλαστικών δαπέδων με δάπεδα Linoleum.
- ◆ Αντικατάσταση υδρορροών στο χώρο του αιθρίου.
- ◆ Μόνωση και επανατοποθέτηση τσιμεντοπλακών σε τμήμα του δώματος.

**ΗΛΕΚΤΡΟΜΗΧΑΝΟΛΟΓΙΚΕΣ ΕΡΓΑΣΙΕΣ**

Η παρούσα μελέτη αφορά τις εργασίες που πρέπει να εκτελεστούν για τις ηλεκτρομηχανολογικές εγκαταστάσεις (ύδρευση-αποχέτευση, πυροπροστασία, θέρμανση και ηλεκτρικά ) της συντήρησης του Κέντρου Υγείας Μακρακώμης.

**ΥΔΡΕΥΣΗ - ΑΠΟΧΕΤΕΥΣΗ**

Προβλέπεται η συντήρηση της εγκατάστασης ύδρευσης – αποχέτευσης και αναλυτικότερα:

α) έλεγχος και επισκευή του δικτύου ύδρευσης με αντικατάσταση των φθαρμένων σωληνώσεων μετά των απαραίτητων εξαρτημάτων (γωνίες, ταυ, κ.λ.π), αντικατάσταση φθαρμένων υδραυλικών υποδοχέων βρύσες και αναμικτήρες (μπαταρίες) και παράδοση της εγκατάστασης σε πλήρη και κανονική λειτουργία.

β) έλεγχος και επισκευή του δικτύου αποχέτευσης ήτοι συντήρηση - καθαρισμός φρεατίων εξαερισμού και αποχέτευσης, αντικατάσταση των φθαρμένων πλαστικών σωλήνων (PVC) πιέσεως 6atm μετά των απαραίτητων εξαρτημάτων, αντικατάσταση φθαρμένων ειδών υγιεινής (λεκάνες, ντουζιέρες, καζανάκια, νιπτήρες, κ.λ.π), και παράδοση της εγκατάστασης αποχέτευσης σε πλήρη και κανονική λειτουργία

Στο δώμα προβλέπεται η αποξήλωση των παλαιών συλλεκτών, ήτοι αποσύνδεση, απομάκρυνση όλων των άχρηστων υλικών και προετοιμασία των χώρων (καθαρισμός, ομαλοποίηση κ.λ.π ) για την τοποθέτηση νέου ηλιακού συλλέκτη συνολικής επιφάνειας 5Χ2,10m<sup>2</sup> με επίστρωση τιτανίου, με βάση στήριξης και τα υλικά σύνδεσης σε συστοιχία (σωληνώσεις, βάνες, ρακόρ κλπ ).

**ΠΥΡΟΠΡΟΣΤΑΣΙΑ**

Έλεγχος καλής λειτουργίας, και επισκευή – συντήρηση του φωτισμού ασφαλείας και σήμανσης οδεύσεων, του χειροκίνητου συστήματος συναγερμού, του αυτόματου συστήματος πυρανίχνευσης

(πίνακας πυρανίχνευσης), των πυρανιχνευτών, των σειρήνων συναγερμού, των πυροσβεστήρων, των μπουτόν συναγερμού, αγγελτήρων κ.λ.π.), πυροσβεστικών φωλιών κ.λ.π.

#### ΘΕΡΜΑΝΣΗ

Προβλέπεται η πλήρης επισκευή – συντήρηση της υπάρχουσας εγκατάστασης κεντρικής θέρμανσης ήτοι έλεγχος καλής λειτουργίας και επισκευή – συντήρηση εγκατάστασης κεντρικής θέρμανσης και παραγωγής ζεστού νερού, η οποία περιλαμβάνει το BOILER, τα δοχεία διαστολής, τους καυστήρες, τους λέβητες, τα θερμαντικά σώματα, τους διακόπτες σωμάτων, τις ηλεκτροβάνες, τους κυκλοφορητές, και γενικά όλων των οργάνων λειτουργίας και χειρισμού.

#### ΗΛΕΚΤΡΙΚΑ

Προβλέπεται η πλήρης επισκευή – συντήρηση της υπάρχουσας ηλεκτρολογικής εγκατάστασης και αναλυτικότερα :

Αποξήλωση - αποκομιδή παλαιάς φθαρμένης ηλεκτρικής εγκατάστασης, έλεγχος καλής λειτουργίας και επισκευή – συντήρηση ηλεκτρικών πινάκων (χωνευτοί ή επίτοιχοι) ή παρεμφερούς (μετά των απαραίτητων διακοπών, ασφαλειών, ασφαλειοδιακοπών, ρελέ διαφυγής, θυρών, ενδεικτικών λυχνιών και γενικά όλων των οργάνων λειτουργίας και χειρισμού), πλήρης επισκευή φθαρμένων δικτύων (ισχυρά και ασθενή ρεύματα) σωληνώσεων και καλωδιώσεων, κουτιά διακλαδώσεων, εξαρτήματα σύνδεσης, διακόπτες, φωτιστικά σώματα, δίκτυο δομημένης καλωδίωσης, πρίζες DATA VOICE, και γενικά πλήρης επισκευή των ηλεκτρικών εγκαταστάσεων (ισχυρά και ασθενή ).

#### **3. Ακριβής διεύθυνση του έργου:**

Μακρακώμη Νομού Φθιώτιδας.

#### **4. Στοιχεία του κυρίου του έργου:**

Η 5η Υ.Π.Ε. Θεσσαλίας & Στερεάς Ελλάδας.

#### **5. Στοιχεία του υπόχρεου για την εκπόνηση του ΣΑΥ:**

#### **6. Περιγραφή των φάσεων εκτέλεσης του έργου**

##### ΠΡΟΕΡΓΑΣΙΕΣ

- Καθαιρέσεις σκυροδεμάτων, επιχρισμάτων, κουφωμάτων αλουμινίου, πλαστικών δαπέδων, πλακοστρώσεων κ.λ.π.
- Μεταφορές

##### ΣΚΥΡΟΔΕΜΑΤΑ

- δάπεδα περιβάλλοντος χώρου

##### ΜΕΤΑΛΛΟΥΡΓΙΚΑ

- Μεταλλικές υδρορροές, μεταλλικά κουφώματα, κλπ

##### ΞΥΛΟΥΡΓΙΚΑ

-

##### ΚΑΛΥΨΕΙΣ

- Κατασκευή επιχρισμάτων, επενδύσεων τοίχων, δαπέδων, χρωματισμοί, κλπ

##### Η/Μ ΕΓΚΑΤΑΣΤΑΣΕΙΣ

- Ηλεκτρομηχανολογικές εγκαταστάσεις

## **B. ΚΙΝΔΥΝΟΙ ΠΟΥ ΕΝΔΕΧΕΤΑΙ ΝΑ ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΤΟΥΝ**

1. Πιθανός κίνδυνος από εκτοξευόμενα υλικά –θραύσματα. Γήρανση υλικού. Πτώση από ύψος
2. Κίνδυνος πτώσης – μετατόπισης υλικών και αντικειμένων.
3. Πιθανός κίνδυνος πτώσης - μετατόπισης υλικών από χειρωνακτική μεταφορά βαρέων

φορτίων.

4. Κίνδυνος κοπής ή εγκαύματος κατά την ηλεκτροσυγκόλληση.
5. Κίνδυνος κοπής από μετατόπιση υλικών και αντικειμένων

## **Γ. ΜΕΤΡΑ ΓΙΑ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΚΑΙ ΑΠΟΤΡΟΠΗ ΤΩΝ ΚΙΝΔΥΝΩΝ**

1. Δεν προβλέπεται κανένας ορατός κίνδυνος που θα μπορούσε να αντιμετωπισθεί εκ των προτέρων πέραν από τους συνήθεις έτσι και αλλιώς θα ληφθούν όλα τα αναγκαία μέτρα για να προστατευθούν οι εργαζόμενοι όπως κράνος , μπότες, γάντια και γυαλιά .
2. Δεν προβλέπεται κανένας ορατός κίνδυνος που θα μπορούσε να αντιμετωπισθεί εκ των προτέρων πέραν από τους συνήθεις έτσι και αλλιώς θα ληφθούν όλα τα αναγκαία μέτρα για να προστατευθούν οι εργαζόμενοι όπως κράνος , μπότες, γάντια και γυαλιά .
3. Δεν υπάρχει κανένας ορατός κίνδυνος πέραν από αυτόν της φύσης της δουλειάς.
4. Δεν προβλέπεται κανένας ορατός κίνδυνος που θα μπορούσε να αντιμετωπισθεί εκ των προτέρων πέραν από τους συνήθεις έτσι και αλλιώς θα ληφθούν όλα τα αναγκαία μέτρα για να προστατευθούν οι εργαζόμενοι όπως κράνος , μπότες, γάντια και γυαλιά .
5. Δεν προβλέπεται κανένας ορατός κίνδυνος που θα μπορούσε να αντιμετωπισθεί εκ των προτέρων πέραν από τους συνήθεις.

Συμπληρωματικά, σε κάθε φάση του έργου προτείνονται τα εξής:

Περίφραξη και σήμανση του εργοταξίου για την προστασία και έγκαιρη προειδοποίηση των διερχομένων τροχοφόρων. Δημιουργία ασφαλών διόδων για τη διέλευση των πεζών στους χώρους και τα σημεία που οι εργασίες του έργου ενδέχεται να δημιουργούν κινδύνους. Επίσης περίφραξη του εργοταξίου προς αποφυγήν εισόδου ατόμων μη εχόντων εργασία και ζώων.

Προμήθεια εκτός του κράνους και φωσφορούχου γιλέκου στους εργαζόμενους εντός του οδοστρώματος

Καθημερινή εκπαίδευση και υπενθύμιση των κινδύνων στους εργαζομένους από τον εργοταξίαρχη και τον τεχνικό ασφαλείας.

Σε ότι αφορά τη μεταφορά φορτίων :

Συνεχή υπενθύμιση των οδηγών για αυξημένη προσοχή σε όλη τη διάρκεια της εργασίας τους

Χρήση σημάσεως για διακοπή κυκλοφορίας – παρακάμψεις

Γενικότερα:

Η Εργασία θα πρέπει να είναι ανάλογη της φυσικής κατάστασης και της υγείας του εργαζομένου.

Οι εργαζόμενοι πρέπει να φοράνε τον κατάλληλο τύπο κράνους. Εξαιρούνται οι χώροι των γραφείων, οι καμπίνες των οχημάτων και των μηχανημάτων, χώροι ξεκούρασης κ.λ.π.

Οι εργαζόμενοι πρέπει να φοράνε παπούτσια ασφαλείας με ελάχιστες απαιτήσεις την προστασία στη σόλα και όλα τα δάχτυλα.

Απαιτείται ασφαλής πρόσβαση σε όλους τους χώρους εργασίας.

Όλοι οι οδηγοί πρέπει να ακολουθούν τα σήματα

Οι εργαζόμενοι οφείλουν να ακολουθούν τις υπογεγραμμένες οδηγίες.

Φωτιά για θέρμανση απαγορεύεται στο εργοτάξιο.

Απαγορεύεται το αλκοόλ

Επιτρέπεται η εργασία μόνο με τον κατάλληλο ρουχισμό.

Δεν επιτρέπεται η είσοδος σε απαγορευμένους χώρους εκτός εάν υπάρχει σχετική και έγκυρη άδεια εργασίας.

Απαγορεύεται η αλλαγή, μετακίνηση ή καταστροφή οποιουδήποτε εξαρτήματος ή σήματος ασφαλείας.

Το προσωπικό είναι υποχρεωμένο να αναφέρει σημεία που μπορεί να εγκυμονούν κινδύνους και να ζητήσουν βοήθεια αν δεν μπορούν να κάνουν κάτι.

Το εργοτάξιο πρέπει να διατηρείται καθαρό. Όλα τα σκουπίδια να τοποθετούνται σε ειδικούς κάδους.

Απαγορεύεται η εργασία χωρίς επαρκή φωτισμό.

Μόνον ειδικευμένο προσωπικό χειρίζεται τα μηχανήματα του εργοταξίου.

Στις εργασίες σε ύψος στο εσωτερικό του κτιρίου, πρέπει να λαμβάνονται προστατευτικά μέτρα για τυχόν πτώση εργαζομένων, εργαλείων και άλλων αντικειμένων ή υλικών

Σε ύψη μεγαλύτερα των 2 μέτρων πρέπει να χρησιμοποιούνται προστατευτικά κιγκλιδώματα

#### **Δ. ΠΡΟΣΘΕΤΑ ΣΤΟΙΧΕΙΑ**

*Προσπέλαση στο εργοτάξιο, πρόσβαση στις θέσεις εργασίας:*

Οι εργασίες εκτελούνται στην ύπαιθρο

*Κυκλοφορία οχημάτων και πεζών εντός του εργοταξίου:*

Η διέλευση και παραμονή ατόμων στο χώρο του εργοταξίου απαγορεύεται εκτός από το εξουσιοδοτημένο για την κατασκευή προσωπικό του έργου. Η κυκλοφορία των οχημάτων κατά την εκτέλεση των εργασιών θα γίνεται από τους υπάρχοντες δρόμους.

*Χώροι αποθήκευσης υλικών και τρόπος αποκομιδής αχρήστων:*

Τα βαριά εργαλεία ασφαρίζονται επί τόπου, ενώ τα μικρότερα (εργαλεία χειρός μικροσυσκευές κλπ) αποθηκεύονται στους διαμορφωμένους χώρους αποθήκευσης με ευθύνη των εργατών που τα χρησιμοποιούν. Δεν προβλέπεται η δημιουργία αποθηκών καυσίμων, λιπαντικών κλπ. Οι μικρές ποσότητες που απαιτούνται θα παραδίδονται καθημερινά από τα τοπικά πρατήρια καυσίμων.

*Εργασίες σε ύψος*

Απαιτείται ο ανάδοχος να μεριμνήσει για την ασφάλεια του προσωπικού κατά την εκτέλεσή τους.

*Συνθήκες αποκομιδής επικίνδυνων υλικών:*

Απαιτείται ο ανάδοχος να μεριμνήσει για την κατασκευή περιφραγμένου χώρου αποθήκευσης υλικών (μπαζών, σωλήνων, κλπ).

*Χώροι υγιεινής, εστίασης και πρώτων βοηθειών:*

Ο ανάδοχος υποχρεούται να μεριμνήσει για τις επαρκείς εγκαταστάσεις υγιεινής και καθαριότητας και να προβλέψει κατάλληλους χώρους εργασίας του προσωπικού του υπό δυσμενείς καιρικές συνθήκες (ψύχος, βροχή, καύσωνας). Στο εργοτάξιο θα υπάρχει κουτί πρώτων βοηθειών. Η ιατρική κάλυψη των εκτάκτων περιστατικών θα γίνεται από το Νοσοκομείο Λαμίας.

ΣΥΝΤΑΧΘΗΚΕ

ΕΛΕΓΧΘΗΚΕ  
Ο Προϊστάμενος Τ.Δ.Π.

ΘΕΩΡΗΘΗΚΕ  
Η Αν. Προϊσταμένη  
Δ.Τ.Ε./ΠΣΕ

Ευαγγελία Μίχου  
Πολιτικός Μηχανικός με Α'β

Λάμπρος Συλεούνης  
Αρχιτέκτων Μηχ/κός με Α'β.

Αθανασία Ζωβοΐλη  
Τοπογράφος Μηχ/κός με Α'β.

Ιωάννης Ζωβοΐλης  
Μηχανολόγος Μηχανικός Α'β.

ΕΓΚΡΙΘΗΚΕ ΜΕ ΤΗΝ ΑΡ.6719/398/13-01-2021 ΑΠΟΦΑΣΗ ΤΗΣ ΔΤΕ/ΠΣΕ (ΑΔΑ: 62Ζ67ΛΗ-5ΟΓ )

ΑΚΡΙΒΕΣ ΑΝΤΙΓΡΑΦΟ